

Zaterdag 19 juni bij QUENO Westerbork (Drenthe)  
**Tibetaanse lezing door Geshe Ngawang Zopa & boeddha tekenen o.l.v. Tashi Norbu**

**11.00-13.00 Tibetaanse lezing door Geshe Ngawang Zopa**

'Geshe' is een titel die zoveel betekent als 'professor in de boeddhistische filosofie'. Geshe Ngawang Zopa is van de Gelugpa-traditie. Hij is in noord-India geboren en is op zijn 6e naar zuid-India gegaan. Toen hij 11 jaar oud was heeft hij de monniksgelofte afgelegd en ging hij studeren in een klooster in Zuid-India. Geshe Ngawang Zopa (1967) heeft de hoogst mogelijke geshe-graad in het Sera Klooster in Zuid India behaald. Hij heeft ruim 20 jaar de Dharma (de leer) bestudeerd. Het onderwerp van de lezing op 19 juni is gezondheid (meditatie, beweging en voeding).



Kosten:

Alleen lezing Geshe Ngawang Zopa € 15,- p.p.  
Alleen boeddha tekenen incl avond maaltijd € 55,- p.p.  
Hele dag incl lunch & avond maaltijd € 75,- p.p.  
Alleen de film: gratis voor iedereen

**14.00-19.00 Boeddha tekenen o.l.v. Tashi Norbu**

Opgeleid als traditioneel Tibetaanse schilder kreeg hij uiteindelijk les in het klooster van de Dalai Lama in Dharamsala, India. In Gent studeerde Tashi Norbu (1974) vervolgens aan de Sint Lucas academie voor beeldende kunst. Tashi woont nu in Nederland. Zijn werk is in een permanente expositie bij QUENO te bewonderen. 19 juni zal hij alle deelnemers (met of zonder schilder ervaring) leren om buddha te schilderen. Inhoud cursus: Leer over traditioneel Tibetaans schilderen, symbolen en gedachtegang. Ook leer je hoe buddha's hoofd te tekenen en verven n.a.v. geometrische structuren. Je zult leren hoe te tekenen en het vervolgens op canvas te zetten. De cursus is inclusief schilder materiaal en doek.

20.00 Voor alle geïnteresseerden een korte film "Oranje boven" over Tashi Norbu en zijn co-workers in Nederland



*Graag zo spoedig mogelijk opgeven bij QUENO*

Locatie:

Queno Fitness & Dance  
Hoofdstraat 55B Westerbork  
0593-552895 [www.queno.nl](http://www.queno.nl)  
[info@queno.nl](mailto:info@queno.nl)

